



1 Gesellschaft und Leben

1.1 Exkursionen

- Planetarium S. 06
- Baselführungen S. 07
- Regional S. 08
- Theaterfahrten S. 08

1.2 Vorträge & Vorführungen

- Historisches S. 09
- Autorenlesung S. 09
- Rechtliches & Soziales S. 10
- Diavortrag im Kino Kandern S. 11
- Theatervorstellung im Bürgersaal Kandern S. 11

1.3 Kursangebote

- Fotografie S. 12

1.4 Inklusiv VHS

- Kunstangebote S. 13
- Kooperation mit Werksiedlung St. Christoph S. 13



2 Kultur und Gestalten

2.1 Kurse und Einzelangebote

- Musik S. 15
- Kunst & Dekoration S. 15

2.2 Angebote unserer Kooperationspartner

- Kunstwerkstatt Kandern S. 17
- Tanzschule Mandau S. 18



3 Gesundheit und Fitness

3.1 Gesundheit und Ernährung

- Kochkurse S. 22
- Vorträge S. 25

3.2 Bewegung und Entspannung

- Yoga S. 26
- Qi Gong & Tai Chi S. 26
- Entspannung & Meditation S. 29
- Fitness & Gymnastik S. 31
- Selbstverteidigung & Kampfkunst S. 32

3.3 Angebote unserer Kooperationspartner

- Yoga in Vogelbach S. 33
- Für Babys und Kleinkinder S. 33
- Qi Gong in Vogelbach S. 34



4 Sprachen und Verständigung

4.1 Englisch

- Englisch für Anfänger S. 36
- Englisch für Fortgeschrittene S. 36

4.2 Französisch

- Französisch für Anfänger S. 37
- Französisch für Fortgeschrittene S. 37

4.3 Italienisch

- Italienisch für Fortgeschrittene S. 38

4.4 Spanisch

- Spanisch für Anfänger S. 38
- Spanisch für Fortgeschrittene S. 38

4.5 Russisch

- Russisch für Anfänger S. 39

4.6 Deutsch

- Deutsch als Fremdsprache S. 39

4.7 Deutsche Dialekte

- Alemannisch S. 40



5 Beruf und Karriere

5.1 Vorträge

- Projektmanagement S. 41

5.1 IT-Kurse

- PowerPoint S. 41
- Smartphones & Tablets S. 41



6 Grundbildung

- 6.1 Pädagogik S. 42

6.2 Prüfungsvorbereitung

- Realschulabschluss S. 43
- EUROKOM S. 43



7 Junge vhs

7.1 Ferienkurse für Kinder

- Osterferien..... S. 44
- Pfingstferien..... S. 45
- Sommerferien S. 45
- Herbstferien S. 46

7.2 Kreativangebote für Kinder und Jugendliche

- Kunst S. 47

7.2 Gesundheitsangebote für Kinder und Jugendliche

- Kochen S. 47
- Karate und Selbstverteidigung S. 47

7.2 Angebote unserer Kooperationspartner

- Kunstwerkstatt Kandern..... S. 48
- Platzhof Kandern S. 49
- Tanzschule Mandau S. 50

8 AGB & Anmeldeunterlagen

- 8.1 Allgemeine Geschäftsbedingungen S. 52
- 8.2 Dozentenverzeichnis..... S. 54
- 8.3 Liste aller Angebote S. 56
- 8.4 Anmeldeformular..... S. 59
- 8.5 SEPA-Lastschriftmandat S. 60

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag jeweils vormittags von 09:00-12:00 Uhr
 Darüber hinaus können Sie gerne Termine auch außerhalb der regulären
 Öffnungszeiten mit uns vereinbaren.

Kontakt und Anmeldung über:

Volkshochschule Kandern
 Hauptstr. 18
 79400 Kandern

Tel.: 07626/973228
 Fax: 07626/973229
 E-Mail: vhs@kandern.de
 Internet: www.kandern.de

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!