

vhs-Kalender S. 05



1 Gesellschaft und Leben

1.1 Exkursionen

- Regionale Touren & Stadtführungen S. 07
- Theaterfahrten S. 12

1.2 Vorträge & Vorführungen

- Geschichte & Landeskunde S. 12
- Recht & Verbraucherschutz S. 13
- Pädagogik & Familie S. 16
- Dia-Show & Theateraufführung S. 17

1.3 Kursangebote

- Schach, Astronavigation & Digitale Fotografie S. 18
- Bienenhaltung & Selbstversorgergarten S. 19



2 Kultur und Gestalten

2.1 Kreativkurse

- Nähkurse S. 20
- Plastisches Gestalten & Dekoration S. 20
- Malkurse S. 23

2.2 Musik & Tanz

- Gitarrenkurse S. 24
- Tanzkurse S. 24



3 Gesundheit und Fitness

3.1 Gesundheit und Ernährung

- Kochkurse S. 29
- Vorträge & Workshops S. 32

3.2 Bewegung und Entspannung

- Yoga & Qi Gong S. 36
- Entspannung & Meditation S. 36
- Fitness & Gymnastik S. 40
- Selbstverteidigung & Kampfkunst S. 41
- Bogenschießen, Klettern, Golf und Tennis S. 42



4 Sprachen und Verständigung

4.1 Fremdsprachen

- Englisch S. 44
- Französisch S. 45
- Italienisch S. 46
- Spanisch S. 47

4.2 Deutsch

- Deutsch als Fremdsprache S. 47



5 Beruf und Karriere

5.1 Kurse

- Tabellenkalkulation mit Excel..... S. 48
- Textverarbeitung mit Word..... S. 48

5.2 Wochenend-Workshops

- Datenverarbeitung & -speicherung S. 49
- Verkaufen im Internet..... S. 49
- Smartphones & Tablets S. 49

6 Allgemeine Informationen

- 8.1 Allgemeine Geschäftsbedingungen..... S. 50
- 8.2 Leitbild..... S. 52
- 8.3 Datenschutz S. 53
- 8.4 Dozentenverzeichnis S. 54
- 8.5 Liste aller Angebote S. 56
- 8.6 Anmeldeformular S. 59
- 8.7 SEPA-Lastschriftmandat S. 60

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag jeweils vormittags von 09:00-12:00 Uhr

Darüber hinaus können Sie gerne Termine auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten mit uns vereinbaren. Wir stehen Ihnen beratend zur Seite, wenn es darum geht einzuschätzen, welcher Kurs für Sie der Richtige ist – oder wenn Sie selbst als Kursleiter mit einem Angebot für die vhs Kandern tätig werden möchten.

Kontakt und Anmeldung über:

Volkshochschule Kandern
Hauptstr. 18
79400 Kandern

Tel.: 07626/973228

Fax: 07626/973229

E-Mail: vhs@kandern.de

Internet: www.kandern.de



GESUNDHEITSFORUM
der Stadt Kandern

Bürgersprechstunde:

Donnerstagnachmittag von 15:00-18:00 Uhr