



**Programm
für Kinder und
Jugendliche**

Frühjahr/Sommer
2019



Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche



Ferienkurse

Spiel und Spaß in den Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien



Kreativkurse

Gestalten, Malen und Handarbeiten, Musik & Tanz



Gesundheit & Bewegung

Reiten, Tennis, Fitness, Kanu, Rafting, Klettern, Bogenschießen, Selbstverteidigung und Yoga



Sprachen lernen

Russisch und Spanisch zum Kennenlernen, Englisch mal anders



Schule & Lernen

Crashkurs Prüfungsvorbereitung

Anmeldung und Information:

Volkshochschule Kandern
Hauptstr. 18, 79400 Kandern

Tel. 07626/973228

Fax 07626/973229

vhs@kandern.de

www.kandern.de

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Wenn du in unserem Programm etwas vermisst oder eine Idee hast, was wir noch anbieten könnten, darfst du uns das gerne mitteilen.



Ferienkurse

Bist du in der Grundschule und möchtest mit deinen Freunden in den Ferien mal was Neues ausprobieren? Dann melde dich doch für unsere Ferienkurse an. Für die Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien haben wir wieder ein buntes Ferienkurs-Programm zusammengestellt. Die Kurse dauern immer von 10:00-16:00 Uhr und du bekommst ein Mittagessen. Wenn du magst, kannst du auch schon um 8:00 Uhr kommen zur Frühbetreuung. Alle Kurse finden auf dem Gelände des FC Kandern statt.

Unsere Kooperationspartner:



**Spielraum-
Ideenwerkstatt**



**Fußballclub
Kandern**

Anmeldung

bei vhs Kandern
unter 07626/973228
oder
vhs@kandern.de

Pädagogische Leitung: Monique Funke-Chaiyavan

Osterferien

► Spiele, Spaß und gute Laune (2 Tage) Kurs-Nr.: 1.00.01



In diesen beiden Tagen dreht sich alles rund um das Thema Spiel. Welche Arten von Spielen gibt es überhaupt, was haben die Menschen früher gespielt und wie spielen wir heute. Hier hast du auch die Möglichkeit, ein eigenes Spiel zu erfinden, oder anderen Kindern dein Lieblingsspiel vorzustellen. Komm dazu, wir spielen was das Zeug hält!

Termine: Montag, 15.04. & Dienstag, 16.04.2019
Zeit: 10:00-16:00 Uhr, Gebühr: 55,00 €*

► Zauberhaftes Osterfest (2 Tage) Kurs-Nr.: 2.08.01



Kurz vor Ostern werden wir zu fleißigen Helfern des Osterhasen. Wir färben und bemalen Eier, backen Osternester und werden kreativ beim Fertigen von Osterschmuck. Was steckt eigentlich hinter dieser Tradition und warum bringen Hasen plötzlich Eier? Auf den Spuren unserer Vorfahren bringen wir allerlei Wissenswertes rund um das Thema Ostern in Erfahrung.

Termine: Mittwoch, 17.04. & Donnerstag, 18.04.2019
Zeit: 10:00-16:00 Uhr, Gebühr: 55,00 €*

Pfingstferien

► Kreative Pfingstwerkstatt (2 Tage) Kurs-Nr.: 2.08.02



Was ist eigentlich Kreativität? In unserer Kreativwerkstatt gibt es z.B. jede Menge Material zum Basteln und Gestalten – daran denken die meisten, wenn sie das Wort hören. Kreativ sein heißt aber auch, gute Ideen zu haben und diese umzusetzen. Besonders in einer Gruppe ist das gar nicht immer so einfach, schließlich hat ja jeder Ideen. Wir überlegen uns selbst, wie wir uns in diesen zwei Tagen beschäftigen, tauschen Ideen und Erfahrungen aus und gestalten unser Programm selbst.

Termine: Montag, 11.06. & Dienstag, 12.06.2019
Zeit: 10:00-16:00 Uhr, Gebühr: 55,00 €*

► Urban Gardening (2 Tage) Kurs-Nr.: 1.04.01



Gärtnern macht Spaß! Doch was tun, wenn man gar keinen Garten hat? Und warum ist es eigentlich so wichtig, dass es überall auf der Welt Pflanzen gibt? Wie machen das die Menschen in der Großstadt und wozu gibt es Bienenweiden? Wir suchen originelle Gefäße und Plätze und werden selbst zu Gärtnern. Ob du lieber Blumen oder Gemüse züchtest, entscheidest du selbst. Wichtig ist, dass du Freude daran hast, in der Erde zu buddeln und zu beobachten, wie etwas wächst.

Termine: Mittwoch, 13.06. & Donnerstag, 14.06.2019
Zeit: 10:00-16:00 Uhr, Gebühr: 55,00 €*

► **Fußballcamp (4 Tage) Kurs-Nr.: 3.02.04**



Fußball begeistert und vereint Menschen auf der ganzen Welt. Die Regeln sind überall gleich und doch gibt es unendlich viele Stile und Möglichkeiten. Was sind Standard-Situationen, was gilt für die Abseitsregel und was ist eine Chance? Fragen über Fragen. Kennst du dich schon aus und bist ein leidenschaftlicher Fußballer? Dann komm, spiele mit uns Fußball und arbeite an deiner Technik im Ballschuss- oder Torwartraining.

Termine: Montag, 11.06. bis Donnerstag, 14.06.2019
Zeit: 10:00-16:00 Uhr, Gebühr: 95,00 €*

Sommerferien

► **Auf den Spuren von Sherlock Holmes, Dr. Watson und Miss Marple (5 Tage) Kurs-Nr.: 1.00.02**



Fragst du dich auch manchmal, wie es wäre ein Detektiv zu sein? Was ist ein siebter Sinn und wie nimmt man eine Spurensuche auf? Und wie beschattet man jemanden ohne aufzufallen? Viele spannende Fragen, denen wir auf den Grund gehen. Vor allem aber werden wir selbst zu Detektiven und lösen Fälle. Ob wir dabei eine Lupe brauchen? Komm dazu und finde es heraus – Nervenkitzel garantiert!

Termine: Montag, 29.07. bis Freitag, 02.08.2019
Zeit: 10:00-16:00 Uhr, Gebühr: 125,00 €*

► **Das alte China und die Shaolin (5 Tage) Kurs-Nr.: 1.01.01**



Weißt du, was Kung Fu ist und wie die Shaolin-Mönche im alten China lebten? Was steckt hinter den 5 Schätzen? Kann man Frühlingsrollen selber machen und wie isst man überhaupt mit Stäbchen? Ist es schwierig, chinesische Schriftzeichen zu schreiben und was bedeuten sie? In dieser Woche erkunden wir Leben, Kultur, Kampfkunst und Essen im alten China.

Termine: Montag, 05.08. bis Freitag, 09.08.2019
Zeit: 10:00-16:00 Uhr, Gebühr: 125,00 €*

► **Alles rund um Kunst und Künstler (5 Tage) Kurs-Nr.: 2.00.01**



Tanz, Theater, Musik, Malerei – all das und vieles mehr wird als Kunst bezeichnet. Wann ist ein Mensch ein Künstler oder eine Künstlerin? Wie inspirieren sich Künstler? Wir meinen, in jedem Menschen steckt ein Künstler. Darum komm vorbei und probiere aus, was dich begeistert. Wir experimentieren mit verschiedenen Materialien, Techniken und Kunstformen, bis auch du den Künstler in dir erweckst.

Termine: Montag, 12.08. bis Freitag, 16.08.2019
Zeit: 10:00-16:00 Uhr, Gebühr: 125,00 €*

Herbstferien

► **Kandern wird zu Legoland (4 Tage) Kurs-Nr.: 2.00.02**



Wir erschaffen Kandern neu und bauen unsere Stadt aus Lego. Dazu erforschen wir zuerst genau, welche interessanten Plätze, Orte und Einrichtungen es gibt. Wir zeichnen einen Grundriss der Stadt und dann wird gebaut, was das Zeug hält...

Termine: Montag, 28.10. bis Donnerstag, 31.10.2019
Zeit: 10:00-16:00 Uhr, Gebühr: 95,00 €*

*Preise inkl. Materialgebühr und Mittagessen, Frühbetreuung von 8:00-10:00 Uhr kostet zusätzlich 5,00 € pro Tag, 10% Rabatt bei Buchung mehrerer Kurse und Ermäßigung für Geschwisterkinder 25%

Etwa zwei Wochen vor Kursbeginn bekommen deine Eltern nochmal genaue Informationen zu den einzelnen Terminen.

Zusätzliche Informationen: Monique Funke-Chaiyavan
07626/2019145 oder info@spielraum-ideenwerkstatt.de

Unser Ferienkurs-Team freut sich auf dich!



Kreativkurse

Malst und bastelst du gerne? Möchtest du dein Zimmer dekorieren oder dir etwas zum Anziehen nähen? Dann sind unsere Kreativkurse genau das Richtige für dich. Auch unsere beliebten Tanzkurse findest du hier.

Nähkurse

► „Spaß am Nähen“ – Handnähkurs für Kinder von 6-9 Jahren

Gemeinsam realisieren wir erste kleine Projekte. Wir arbeiten vorwiegend mit Filz. Von Hand nähen wir lustige Eierwärmer, freche Monsteranhänger, Nadel-Etuis oder –Kissen und andere nützliche Dinge.

Bitte zum ersten Termin mitbringen: Bastelschere, Bleistift, Geodreieck, Radiergummi, Lineal



Kursleiterin: Susanne Walter

Kursort: vhs-Geschäftsstelle

Termin: 8 x freitags ab 15.03.2019

Kurs-Nr.: 2.09.01

Uhrzeit: 14:00-15:30 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Materialkosten ca. 5,00 €

► „Spaß am Nähen“ – Maschinennähkurs für Kinder von 10-13 Jahren

Je nach Vorkenntnissen planen und realisieren wir kleinere oder größere Projekte. Beispielsweise können wir ein freches Monsterkissen, einen Turnbeutel, eine Jersey-Hose und/oder ein T-Shirt nähen. Das Kissen und den Turnbeutel wollen wir selbst konstruieren.

Bitte zum ersten Termin mitbringen: Schere, Bleistift, Geodreieck, Lineal, Radiergummi, Wasserfarbkasten, Pinsel, Comic-Hefte.

Ab dem zweiten Termin: Nähmaschine*, ggf. Stoffe und Zubehör

Kursleiterin: Susanne Walter

Kursort: vhs-Geschäftsstelle

Termin: 8 x donnerstags ab 14.03.2019

Kurs-Nr.: 2.09.02

Uhrzeit: 17:00-18:30 Uhr

Gebühr: 59,00 € zzgl. Materialkosten ca. 5,00 €



► „Kandern näht“ – Nähkurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Du möchtest nähen lernen? Kleidung, Deko, Accessoires,...? Gemeinsam realisieren wir dein individuelles Projekt. Profitiere von der fachkundigen Unterstützung und Kreativität der Kursleiterin. Anfänger bekommen eine Basiseinführung und dann geht's los.

Bitte mitbringen: Stecknadeln, Nähgarn, Stoff (vorgewaschen), Schnittmuster, Lineal, Schere, Maßband, Nähmaschine* (falls vorhanden: Overlock)

Kursleiterin: Susanne Walter **Kursort:** vhs-Geschäftsstelle

Kurs 1: 7 x montags ab 11.02.2019 **Kurs-Nr.:** 2.09.03

Uhrzeit: 18:30-21:30 Uhr

Kurs 2: 7 x samstags ab 16.02.2019 **Kurs-Nr.:** 2.09.04

Uhrzeit: 09:30-12:30 Uhr

Gebühr: 129,00 €

*in Ausnahmefällen kann eine Nähmaschine ausgeliehen werden

Malen & Gestalten

► „Paint your heart out“ für Kinder und Jugendliche

„Paint your heart out“
WORKSHOP



In diesem Kurs lernst du unter Anleitung, deine Gefühle durch das Malen auszudrücken. Bist du fröhlich oder traurig, entspannt oder gestresst? Die entstehenden Bilder zeigen diese Gefühle. Du nimmst farbenfrohe Kunstwerke mit nach Hause, die nicht nur toll aussehen, sondern auch persönlich bedeutsam für dich sind, weil sie zeigen, wie sich deine Gefühle während dem Malen verändert haben. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursleiterin: Allison Tisdale Régnier

Kursort: vhs-Geschäftsstelle

Kurs für Kinder ab 9 Jahren: Samstag, 23.02.2019

Kurs-Nr.: 2.07.01

Kurs für Teens ab 13 Jahren: Samstag, 09.03.2019

Kurs-Nr.: 2.07.02

Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr

Gebühr: 29,00 € inkl. Materialkosten

**► Kunst mit Jugendlichen ab 12 Jahren
in der Kunstwerkstatt (Hauptstr. 73)**

Du willst malen, dass es richtig echt aussieht? Dass es aussieht wie ein Foto? In diesem Kurs zeige ich dir, wie du an ein schwieriges Motiv herangehen kannst und Schritt für Schritt dein Ziel erreichst. Du erfährst alles über die Bildaufteilung und das Skizzieren der Grundidee bis hin zur Ausführung mit Licht und Schatten. Genaues Arbeiten braucht deine Konzentration und deshalb kannst du dich zwischendurch entspannen, indem du mit anderen Materialien herumexperimentierst und abstrakte Bilder mit Mischtechniken machst. Du kannst sowohl mit Ölfarben als auch mit Acrylfarben malen, Stempel und Schablonen ausprobieren und Collagen machen und deine eigenen Ideen umsetzen. Wenn du dich für einen kreativen Beruf interessierst, kannst du einen Vorgeschmack bekommen und ich helfe dir bei der Mappenvorbereitung.

Kursleiterin: Insa Hoffmann

Gebühr: 160,00 € zzgl. Materialkosten

Kurs 1: 8 x dienstags ab 12.02.2019 Kurs-Nr.: 2.07.01

8 x dienstags ab 14.05.2019 Kurs-Nr.: 2.07.02

Zeit: 17:15-18:45 Uhr



**Anmeldung bitte direkt bei Insa Hoffmann unter 07626/9729624
oder insa.hoffmann@web.de!**

**► Kinderatelier ab 9 Jahren
in der Kunstwerkstatt (Hauptstr. 73)**

Malst du auch so gerne? Mit Farben kannst du alles machen! Lieblingstiere, Traumlandschaften und Farbexplosionen! Wir malen hier Sachen, die da draußen sind: Tiere, Landschaften, Menschen, Blumen und Dinge und wir erfinden auch Bilder aus dem Nichts heraus. Du kannst mit dem Pinsel und mit dem Spachtel malen, mit Stempeln Abdrücke machen und mit Schablonen Muster machen. Du kannst alles ausprobieren, was es in meiner Werkstatt gibt und ich zeige dir die Techniken, mit denen Künstler große Kunst machen. Du musst dafür nicht zeichnen können. Du brauchst nur Freude am Erfinden, Spielen und Entdecken. Und wenn du wissen willst, wie man etwas so richtig echt aussehen lässt, dann zeige ich es dir. Es ist gar nicht schwer!

Kursleiterin: Insa Hoffmann

Gebühr: 160,00 € zzgl. Materialkosten

Kurs 2: 8 x mittwochs ab 13.02.2019 Kurs-Nr.: 2.07.03

8 x mittwochs ab 15.05.2019 Kurs-Nr.: 2.07.04

Zeit: 16:30-18:00 Uhr

Kurs 3: 8 x donnerstags ab 07.02.2019 Kurs-Nr.: 2.07.05

8 x donnerstags ab 16.05.2019 Kurs-Nr.: 2.07.06

Zeit: 14:30-16:00 Uhr

**Anmeldung bitte direkt bei Insa Hoffmann unter 07626/9729624
oder insa.hoffmann@web.de!**

**► Kinderatelier ab 6 Jahren
in der Kunstfabrik (Rebmättleweg 4)**

Ton, Holz, Speckstein, allen Arten von Papier, Druck- und Bastelsachen: damit werkeln wir im Atelier am Donnerstagnachmittag. Wir formen Figuren oder Gefäße und glasieren diese nach dem Brennen. Wir nageln, schrauben, sägen Holz und bauen Masken, Häuser, Schiffe. Wir drucken, filzen, malen: unser großes Atelier ist reich an Material und steckt voller Ideen. Alles was Spaß macht, findet hier statt!

Kursleiterin: Anne Fischer

Gebühr: 160,00 € zzgl. Materialkosten

Kurs 1: 8 x donnerstags ab 14.02.2019 Kurs-Nr.: 2.08.01

Kurs 2: 8 x donnerstags ab 09.05.2019 Kurs-Nr.: 2.08.02

Zeit: 15:00-16:30 Uhr

**Anmeldung bitte direkt bei Anne Fischer unter 0151/68467833
oder anne-rose-fischer@t-online.de!**

► Kreativ-Kurse in den Werkstätten der Werksiedlung St. Christoph (Glashütte 1)

Am Wochenende 4./5. Mai 2019 finden in den Werkstätten St. Christoph verschiedene Kreativkurse für die ganze Familie statt. Hierzu kannst du dich mit oder ohne Eltern über die Volkshochschule Kandern anmelden. Alle Kurse sind auch für Anfänger geeignet. Ab dem Grundschulalter ist die Teilnahme auch ohne Eltern möglich.

Gebühr: jeweils 15,00 € zzgl. Materialkosten ca. 5 €

Kerzenziehen und -gießen

Ein Werkstatttag rund um das Naturprodukt Bienenwachs! Wir werden Kerzen in verschiedene Formen gießen sowie mit ein wenig Geduld eigens gezogene Kerzen herstellen.

Kurs 1: Samstag, 04.05.2019, 10:00-13:00 Uhr

Kurs-Nr.: 2.10.02

Kurs 2: Samstag, 04.05.2019, 14:00-17:00 Uhr

Kurs-Nr.: 2.10.03

Kursleiter: Marcus Taruttis



Körbe flechten

Mit ungeschälten und geschälten Weiden werden wir erste Erfahrungen rund um das Korbflechten machen. Wir werden ein kleines Apfelkörbchen flechten, welches in seiner Form traditionellen Körben entspricht. An ihm lernen wir die Grundprinzipien des Korbflechtens.



Kurs 1: Samstag, 04.05.2019, 10:00-13:00 Uhr

Kurs-Nr.: 2.10.04

Kurs 2: Samstag, 04.05.2019, 14:00-17:00 Uhr

Kurs-Nr.: 2.10.05

Kursleiterin: Maria Lepiorz

Filzen

In diesem Kurs wird es die Möglichkeit geben, einfache Werkstücke unter Anleitung herzustellen. Mit warmer Seifenlauge filzen wir unversponnene Wolle zur Kugel, Schnur, Fläche oder einem Hohlkörper. Daraus können wir Schmuck, Blüten oder Taschen herstellen. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Kurs 1: Sonntag, 05.05.2019, 10:00-13:00 Uhr

Kurs-Nr.: 2.09.05

Kurs 2: Sonntag, 05.05.2019, 14:00-17:00 Uhr

Kurs-Nr.: 2.09.06

Kursleiterin: Julia Krohm



Töpfern

Wir werden kleinere oder auch größere Werkstücke mit dem Material Ton herstellen. Unter fachkundiger Anleitung des Töpfermeisters können erste Erfahrungen in der Aufbautechnik, der Herstellung von Schüsseln, kleineren Gefäßen, sowie Seifenschalen oder Türschildern gemacht werden. Diese können beliebig dekoriert oder ausgeschmückt werden.



Kurs 1: Sonntag, 05.05.2019, 10:00-13:00 Uhr

Kurs-Nr.: 2.08.09

Kurs 2: Sonntag, 05.05.2019, 14:00-17:00 Uhr

Kurs-Nr.: 2.08.10

Kursleiter: Andreas Rührnschopf

Backen

Backen in einer echten Demeter-Backstube! Wer sich dies schon immer mal gewünscht hat, ist hier genau richtig. Umgeben von guten Düften werden wir an diesem Tag in das Geheimnis der Herstellung von Kleingebäck eingeweiht.

Kurs 1: Sonntag, 05.05.2019, 10:00-13:00 Uhr

Kurs-Nr.: 3.05.01

Kurs 2: Sonntag, 05.05.2019, 14:00-17:00 Uhr

Kurs-Nr.: 3.05.02

Kursleiter: Jürgen Kromer





Kontakt: Tanzschule Kandern
Volker Mandau
Marktplatz 9
79400 Kandern
07626/977380
mail@tanzschule-kandern.info
www.tanzschule-kandern.info

Die Tanzschule Kandern bietet euch eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Ihr werdet in eurer Kreativität gefördert und rhythmisch, tänzerisch und musikalisch geschult. Wir bieten euch ein ganzheitliches Tanzkonzept: In der Früherziehung werdet ihr spielerisch zum Tanzen gebracht, im Ballet werden Formen und Gestaltungsregeln geübt, im Musical Dance wird auf aktuelle, altersgerechte Tänze eingegangen und im Hip Hop findet ihr euren eigenen Stil. Für den Unterricht benötigen wir eure bestmögliche Konzentration und Aufmerksamkeit. Daher bitten wir um Verständnis, dass eure Eltern aus pädagogischen Gründen nicht beim Unterricht anwesend sein können. Die Kurse sind fortlaufend im Rhythmus von 7-12 Tanzeinheiten. Bei Kursen, die das ganze Jahr laufen (z.B Musical-Dance Club), ist der Einstieg jederzeit nach Rücksprache mit der Tanzschule möglich.

► Tänzerische Früherziehung und Vorstufe Ballett von 3 bis 6 Jahren

Von früh an tragen Kinder einen natürlichen Bewegungsdrang in sich. Durch kindgerechte Bewegungen, werden die Kinder spielerisch und über die Phantasie zum Tanzen gebracht. Darüber hinaus wird das Rhythmusgefühl geschult, sowie die Koordination und Motorik zielgerichteter Bewegungen trainiert.

Termin: 8 x dienstags ab 12.03.2019 Kurs-Nr.: 2.05.01

Uhrzeit: 16:00-16:50 Uhr, Gebühr: 55,00 €

Termin: 8 x dienstags ab 21.05.2019 Kurs-Nr.: 2.05.02

Uhrzeit: 16:00-16:50 Uhr, Gebühr: 55,00 €



► Kombi-Angebot: Tänzerische Früherziehung & Fitness für die Eltern

Hier haben die Eltern die Möglichkeit, an einem Fitnesskurs teilzunehmen, während das Kind im Nebenraum an der Tänzerischen Früherziehung teilnimmt.

Termin: 8 x freitags ab 15.03.2019 Kurs-Nr.: 2.05.03

Uhrzeit: 15:00-15:50 Uhr, Gebühr: 99,00 € (1 Kind, 1 Erwachsener)

Termin: 8 x freitags ab 17.05.2019 Kurs-Nr.: 2.05.04

Uhrzeit: 15:00-15:50 Uhr, Gebühr: 99,00 € (1 Kind, 1 Erwachsener)

► Musical Dance

Tanzen, Gesang und Schauspiel – alles in einem. Choreografien aus aktuellen Musicals. Ein Kurs für alle, die nicht nur Freude an Tanz und Bewegung haben, sondern sich auch in Gesang und Schauspiel ausprobieren möchten.

Für Kids ab der 1. Klasse bis 11 Jahre

Termin: 8 x montags ab 11.03.2019 Kurs-Nr.: 2.05.05

Uhrzeit: 15:00-15:50 Uhr, Gebühr: 55,00 €

Termin: 8 x montags ab 20.05.2019 Kurs-Nr.: 2.05.06

Uhrzeit: 15:00-15:50 Uhr, Gebühr: 55,00 €

Musical Dance-Club ab 11 Jahren

Dieser Musical Dance-Club bietet die Möglichkeit, kontinuierlich zu tanzen! Der Einstieg ist für Interessierte jederzeit möglich – je nach Tanzkönnen und in Absprache mit der Tanzschule (Tel. 07626/977380).

Termin: montags, Uhrzeit: 18:00-18:55 Uhr

Gebühr: 25,00 € pro Monat Kurs-Nr.: 2.05.07



► Ballett – Basic 5-8 Jahre



Termin: 8 x montags ab 11.03.2019

Uhrzeit: 16:00-16:50 Uhr, Gebühr: 55,00 €

Kurs-Nr.: 2.05.08

Termin: 8 x montags ab 20.05.2019

Uhrzeit: 16:00-16:50 Uhr, Gebühr: 55,00 €

Kurs-Nr.: 2.05.09

► Ballett – Fortgeschrittene

Termin: 8 x montags ab 11.03.2019 **Kurs-Nr.: 2.05.10**

Uhrzeit: 17:00-17:50 Uhr, Gebühr: 55,00 €

Termin: 8 x montags ab 20.05.2019 **Kurs-Nr.: 2.05.11**

Uhrzeit: 17:00-17:50 Uhr, Gebühr: 50,00 €

Termin: 8 x freitags ab 15.03.2019 **Kurs-Nr.: 2.05.12**

Uhrzeit: 16:00-16:50 Uhr, Gebühr: 55,00 €

Termin: 8 x freitags ab 25.05.2019 **Kurs-Nr.: 2.05.13**

Uhrzeit: 16:00-16:50 Uhr, Gebühr: 55,00 €



► Hip Hop



Für Kids ab 1. Klasse bis 11 Jahre

Termin: 8 x freitags ab 15.03.2019

Uhrzeit: 17:00-17:55 Uhr, Gebühr: 55,00 €

Kurs-Nr.: 2.05.14

Termin: 8 x freitags ab 24.05.2019

Uhrzeit: 17:00-17:55 Uhr, Gebühr: 55,00 €

Kurs-Nr.: 2.05.15

Für Jugendliche ab 11 Jahren

Termin: 8 x freitags ab 15.03.2019

Uhrzeit: 18:00-18:55 Uhr, Gebühr: 55,00 € **Kurs-Nr.: 2.05.16**

Termin: 8 x freitags ab 24.05.2019

Uhrzeit: 18:00-18:55 Uhr, Gebühr: 55,00 € **Kurs-Nr.: 2.05.17**



Gesundheit & Bewegung

Reiten

Anmeldung bitte über die Internetseite

www.platzhof-kandern.de!



Familien- und Jugendherberge Platzhof

Sabine König & Bruce Tamlyn

Platzhof 1, 79400 Kandern

Tel. 07626-484, Mobil 0174-2107666

Fax 07626-6809, info@platzhof-kandern.de

www.platzhof-kandern.de



► Schnuppertage auf dem Reiterhof für Kinder ab 7 Jahren

Mit viel Spaß lernst du an einem Samstag das Pflegen, Putzen und vieles mehr rund ums Pferd. Auf unseren gut ausgebildeten Schulpferden und –ponys machst du erste Erfahrungen auf dem Pferderücken. Erste Reitversuche und eine Reitwanderung stehen auf dem Programm.

Bitte mitbringen: einen Reit- oder Fahrradhelm und Reit- oder Gummistiefel

Zeit: 10:00-15:00 Uhr

Gebühr: 40,00 € inkl. Essen und Getränke

Termin 1: 23.03.2019 **Kurs-Nr.: 1.00.08**

Termin 2: 04.05.2019 **Kurs-Nr.: 1.00.05**

Termin 3: 25.05.2019 **Kurs-Nr.: 1.00.07**

Termin 4: 29.06.2019 **Kurs-Nr.: 1.00.04**

Termin 5: 20.07.2019 **Kurs-Nr.: 1.00.06**

► Reitkurs: Minigruppe für Kinder von 6-8 Jahren

Wenn du pferdebegeistert bist, aber für „richtige“ Reitstunden noch zu jung, dann ist die Minigruppe genau das richtige für dich. Die spielerische Annäherung ans Pony steht im Vordergrund: das Pony putzen, pflegen, führen und erste Reitversuche starten beim Longieren, Voltigieren, Reitwandern und einfachen Aufgaben auf dem Reitplatz.

Beginn: **Mittwoch, 27.02.2019**

Zeit: 14:30-15:30 Uhr, Dauer: 15 Termine

Gebühr: 160,00 € **Kurs-Nr.: 1.00.03**

Tennis Anmeldung bitte direkt bei Wolf Meineck unter 07626/3453020 oder meineck.wolf@kabelbw.de!

► Tennis easy2play® für Kinder & Familien in Wollbach

Hier lernst du – gerne auch gemeinsam mit deiner Familie oder deinen Freunden – durch Geschicklichkeitsübungen mit dem Tennisschläger spielend den Ball zu führen. Das gemeinsame Erlebnis, Spaß und Action stehen im Vordergrund und nebenbei tust du auch etwas für deine Gesundheit. Da der Schläger mit beiden Händen geführt wird, hast du schnell Erfolgserlebnisse, ohne komplizierte Bewegungsabläufe lernen zu müssen. Du brauchst keine Vorkenntnisse.



Kursleiter: Wolf Meineck, Tennislehrer **Kurs-Nr.:** 3.02.05

Kursort: Tennisplatz Wollbach

Termine: 10 x dienstags ab 30.04.2019, 18:00-19:00 Uhr

Gebühr: Erwachsene 49,00 €, Kinder 29,00 €

Familienpreis 125,00 €

Kanu, Rafting, Klettern & Bogenschießen

Nähere Informationen und Videos zu den Angeboten findest du unter www.BlackForestMagic.de.

► Kanutour auf dem Altrhein für Familien und Kinder ab 7 Jahren

Aufgrund seiner Strömung und Breite ist der Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger sehr gut geeignet. Selbst spannende kleine gut fahrbare Stromschnellen treffen wir dort an. Genieße das Abenteuer mit deiner Familie oder allein. Begleitet wird die Tour durch erfahrene Guides, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Regenjacke, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Getränk in PET-Flasche.



Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz bereitgestellter Westen nur für Schwimmer möglich. Teilnahme auf eigene Gefahr. Bitte Telefonnummer bei Buchung angeben für Infos vor der Tour (z.B. wetterbedingte Verschiebung).

Treffpunkt: Bad Bellingen, Kanustation, Sportplatz 1 (Nähe Pizzeria Lucano)

Kursleiter: Thomas Bühler, DKV-Kanu-Guide, Rettungsschwimmer, Lehrer

Uhrzeit: 12:45 – ca. 17:00 Uhr, **Gebühr:** 25,00 € (ab 16 Jahren 29,00 €)

Termin 1: Sonntag 30.06.2019, verb. Ersatz 14.07.2019 **Kurs-Nr.:** 3.00.01

Termin 2: Sonntag 14.07.2019, verb. Ersatz 21.07.2019 **Kurs-Nr.:** 3.00.02

► Raftingtour auf dem Altrhein für Familien und Kinder ab 7 Jahren

Der wildere Altrhein ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut mit Rafts befahrbar und garantiert ein aufregendes Paddelerlebnis. Die kentersichere, durch erfahrene Raftingguides begleitete Tour führt durch leichtes Wildwasser und einige Stromschnellen.

Bitte beachten: Die Teilnahme ist trotz bereitgestellter Westen nur für Schwimmer möglich. Teilnahme auf eigene Gefahr. Die Teilnahme ist für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen möglich, Jugendliche ab 13 Jahren können allein teilnehmen. Bitte Telefonnummer bei Buchung angeben für Infos vor der Tour (z.B. wetterbedingte Verschiebung).

Bitte mitbringen: Regenjacke, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Getränk in PET-Flasche.

Treffpunkt: Sportplatz Istein/Efringen-Kirchen, Neue Str. 90

Kursleiter: Thomas Bühler, IRF-Rafting-Guide, Rettungsschwimmer, Lehrer

Uhrzeit: 09:15 – ca. 12:30 Uhr, **Gebühr:** 25,00 € (ab 16 Jahren 29,00 €)

Termin 1: Samstag 01.06.2019, verb. Ersatz 20.07.2019 **Kurs-Nr.:** 3.00.03

Termin 2: Samstag 29.06.2019, verb. Ersatz 13.07.2019 **Kurs-Nr.:** 3.00.04

► Kletterkurs Fels bei Oberried für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche

Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens – ein unvergessliches Erlebnis! Während des Kurses lernst du durch erfahrene Kletterlehrer grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. Keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte beachten: Bei diesem Kurs können deine Eltern mit teilnehmen, müssen sich aber dann getrennt anmelden. **Wenn du noch nicht 14 Jahre alt bist, müssen deine Eltern, auch wenn Sie nicht teilnehmen, während des Kursbetriebes anwesend sein.** Bitte Telefonnummer bei Buchung angeben für Infos (z.B. wetterbedingte Verschiebung).

Bitte mitbringen: Regenjacke und Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhe.

Treffpunkt: Rathaus Oberried/Kirchzarten, Klosterplatz 4

Kursleiter: Kletterlehrer/Hochseilgartentrainer von BlackForestMagic

Uhrzeit: 08:15 – ca. 13:30 Uhr, **Gebühr:** 55,00 €

Termin 1: Samstag 01.06.2019, verb. Ersatz 20.07.2019 **Kurs-Nr.:** 3.00.05

Termin 2: Samstag 07.07.2019, verb. Ersatz 21.07.2019 **Kurs-Nr.:** 3.00.06

► Bogenschießen für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche

Bogenschießen bedeutet puren Spaß für alle Altersklassen. Geschossen wird im Freien auf Zielscheiben. Du kannst allein oder mit deiner Familie teilnehmen. Der Kurs kann bei Schlechtwetter spontan auch bei der neuen überdachten Bogenschußanlage im Kurpark Bad Bellingen, neben dem Minigolf, durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: enganliegende Freizeitbekleidung, Getränk in Pet-Flasche (keine Glasflaschen).

Treffpunkt: Kurpark Bad Bellingen, Bogenschussanlage

Kursleiter: Thomas Bühner, Outdoortrainer/Bogentrainer, Lehrer

Uhrzeit: 09:30 – ca. 12:00 Uhr, **Gebühr:** 22,00 € (ab 14 Jahren 29,00 €)

Termin 1: Sonntag 30.06.2019 **Kurs-Nr.:** 3.00.07

Termin 2: Sonntag 28.07.2019 **Kurs-Nr.:** 3.00.08

Fitness Anmeldung bitte direkt bei der Tanzschule unter 07626/977380 oder mail@tanzschule-kandern.info!

► Power-Fitness für Jugendliche ab 13 Jahren

Power-Fitness, dieser Name ist Programm! Es macht nicht nur Spaß, es verbessert die Kondition, baut Muskeln auf, strafft den Körper, verbrennt Fett und steigert das Selbstbewusstsein. Wir trainieren in der Gruppe zu motivierender Musik.

Termin: 8 x mittwochs ab 13.03.2018

Uhrzeit: 19:00-19:55 Uhr, **Gebühr:** 65,00 €

Kurs-Nr.: 3.02.06

Termin: 7 x mittwochs ab 29.05.2019

Uhrzeit: 19:00-19:55 Uhr, **Gebühr:** 60,00 €

Kurs-Nr.: 3.02.07



Selbstverteidigung

► Der VHS-Karate Club in der Sporthalle in Tannenkirch

Die Kurse finden das ganze Schuljahr statt. Jedoch ist auch ein Einstieg zum Schulhalbjahr ab 11.03.2019 möglich.

Kurse für Kinder von 8-13 Jahren:

Kursleiter: Kilian Helmboldt (2. Dan), Theresa Grebenar

Termin: montags, 18:00-19:00 Uhr, **Gebühr:** 49,00 € (nur 2. Halbjahr)

Karate I für Anfänger **Kurs-Nr.:** 3.02.01

Karate II für Fortgeschrittene **Kurs-Nr.:** 3.02.02

Kurse für Jugendliche ab 14 Jahren:

Kursleiter: Franjo Grebenar (5. Dan)

Termin: mittwochs, 19:00-20:30 Uhr, **Gebühr:** 59,00 € (nur 2. Halbjahr)

Für Anfänger und Fortgeschrittene **Kurs-Nr.:** 3.02.03

► Selbstverteidigungskurs für Kinder von 10 bis 15 Jahren

Du möchtest eine Form der Selbstverteidigung lernen, aber nicht Jahre lang dafür trainieren? Dann ist Wing Chun das richtige System der Selbstverteidigung für dich.

Kursleiter: Matthias Bechert, Bürgersaal Kandern

Kurs-Nr.: 3.02.11

Termine: Samstag, 16.02.2019, 10:00-13:00 Uhr und

Sonntag, 17.02.2019, 14:00-17:00 Uhr

Gebühr: 35,00 €

Yoga

► Yoga für Grundschul Kinder

Kinderyoga ist ganz anders als Yoga für Erwachsene. Die Kinder brüllen dabei wie Löwen, wandeln sich von einer „Angsthasenblume“ in eine „stolze Blume“ oder summen wie eine Biene. Sie tauchen in Fantasiegeschichten ein, machen Traumreisen oder geben sich gegenseitig eine „Bärenmassage“. Viele Yogaübungen wirken auf das Zusammenspiel beider Gehirnhälften und verbessern Koordinationsfähigkeit, Körpergefühl und Konzentration. Auch soziale Fähigkeiten werden beim Kinderyoga gefördert. Die Kinder lernen, Mitgefühl und Toleranz zu entwickeln, und erfahren, wie sie sich entspannen können. Das macht sie nicht nur gelassener, sondern auch selbstbewusster.

Kursleiterin: Kerstin Hirt
Ort: Bürgersaal, Probelokal
Termin: 8 x montags ab 18.02.2019
Kurs 1: Mo 14:30-15:30 Uhr
Kurs-Nr.: 3.01.01
Kurs 2: Mo 15:45-16:45 Uhr
Kurs-Nr.: 3.01.02

Gebühr: 49,00 €
Kurs 3: Mo 17:00-18:00 Uhr
Kurs-Nr.: 3.01.03
8 x mittwochs ab 20.02.2019
Kurs 4: Mi 17:00-18:00 Uhr
Kurs-Nr.: 3.01.04



Sprachen lernen

► Russisch zum Kennenlernen

Kennst du Kinder, die russisch sprechen und möchtest dich mit ihnen unterhalten können? Wolltest du schon immer mal wissen, wie man kyrillisch schreibt? Dann bist du genau richtig in unserem Russisch-Kurs. Wir spielen und singen! Wir lernen erste Sätze auf Russisch verstehen und sprechen, sowie kyrillische Schriftzeichen lesen und schreiben. Nebenbei erfährst du viel Spannendes über die Kultur und Traditionen des Landes der Zaren.

Kursleiterin: Xenia Vedutina **Kursort: vhs-Geschäftsstelle**
Termin: 5 x donnerstags, 17:00-18:30 Uhr **Gebühr: 39,00 €**

Kurs für Kinder ab 9 Jahren: ab 14.03.2019 **Kurs-Nr.: 4.19.01**
Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren: ab 02.05.2019 **Kurs-Nr.: 4.19.02**

► Spanisch zum Kennenlernen

Urlaub in Spanien und du kannst nur „¡Olé!“? Oder spanisch sprechende Kinder, die du nicht verstehst? Möchtest du diese faszinierende Sprache lernen? Dann melde dich an zu unserem Spanisch-Kurs. Hier lernst du nicht nur erste Sätze sprechen und verstehen, sondern du erfährst auch, welche Besonderheiten es in verschiedenen spanisch sprechenden Ländern gibt.

Kursleiterin: Carmen Roquero **Kursort: vhs-Geschäftsstelle**
Termin: 5 x dienstags, 15:00-16:30 Uhr **Gebühr: 39,00 €**

Kurs für Kinder ab 9 Jahren: ab 12.03.2019 **Kurs-Nr.: 4.22.01**
Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren: ab 30.04.2019 **Kurs-Nr.: 4.22.02**

► Englisch mal anders

Du singst gerne englische Songs mit, weißt aber manchmal nicht, was der Text eigentlich bedeutet? Du würdest gerne die englische und amerikanische Jugendsprache kennenlernen und vor allem wissen, welche Ausdrücke, die häufig in Songs oder Filmen verwendet werden, überhaupt „jugendfrei“ sind und auch außerhalb des Songs verwendet werden können – und welche eher nicht? Dann bist du hier genau richtig. Wir sprechen gemeinsam über Songs & Filme, lernen den „teenage slang“ kennen und die Bedeutung der typischen Ausdrücke. Im Mittelpunkt steht der Spaß am Englischsprechen, nicht die Grammatik.

Kursleiterin: Allison Tisdale Régnier **Kursort: vhs-Geschäftsstelle**
Termin: 5 x freitags, 16:30-18:00 Uhr **Gebühr: 39,00 €**
Kurs für Teens ab 13 Jahren: ab 03.05.2019 **Kurs-Nr.: 4.06.01**



Schule & Lernen

► Ferien-Crashkurs zur Vorbereitung auf den Realschulabschluss 2019

In der ersten Osterferienwoche bieten wir euch einen 4-Tages-Kurs an, um bislang Verpasstes kurz vor der Prüfung noch aufholen zu können, Sicherheit zu bekommen und das Gefühl, in den Prüfungsfächern richtig gut vorbereitet zu sein. Bitte teilt uns bei der Anmeldung mit, in welchen Prüfungsfächern ihr Unterstützung benötigt.

Kursleiterin: Sabine Umlandt-Renoth, Kursort: Geschäftsstelle der VHS
Termine: Montag, 15.04.2019 – Donnerstag, 18.04.2019, 09:00-12:00 Uhr
Gebühr: 99,00 € **Kurs-Nr.: 6.07.01**

Anmeldeformular

Volkshochschule Kandern
79400 Kandern
vhs@kandern.de

Tel. 07626 / 973 228
Fax 07626 / 973 229

Hiermit melde ich mich/mein Kind verbindlich für die folgenden Kurse an:

Kurs-Nr.	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kurstitel:
Kurs-Nr.	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kurstitel:
Kurs-Nr.	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kurstitel:
Kurs-Nr.	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kurstitel:
Kurs-Nr.	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kurstitel:
Kurs-Nr.	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kurstitel:
Kurs-Nr.	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kurstitel:

Kind:

Vorname: Name:

Eltern:

Vorname: Name:

Straße: Hausnummer:

PLZ: Ort:

Telefon: Mobil:

E-Mail-Adresse:

Mehrfachanmeldung für Kurs-Nr. . . :

insgesamt.....Personen

Namen der Teilnehmenden:

.....

Mehrfachanmeldung für Kurs-Nr. . . :

insgesamt.....Personen

Namen der Teilnehmenden:

.....

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzrichtlinien der Volkshochschule Kandern an. (Nachzulesen auf der Homepage der vhs Kandern unter www.kandern.de.)

Ich stimme zu, dass meine Daten zusätzlich zum Zwecke der Information über künftige Kursangebote von der VHS Kandern genutzt werden dürfen.

Datum:

Unterschrift:

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht, bei Änderungen werden Sie jedoch informiert.

Abbuchungsermächtigung

Liebe Eltern,

für die vhs Kandern ist der Verwaltungsaufwand am besten zu bewältigen, wenn die jeweils fälligen Kursgebühren vom Konto abgebucht werden dürfen. Darum möchten wir unsere Neukunden sowie die Teilnehmenden, die bisher selbst überwiesen haben, bitten, das untenstehende SEPA-Lastschriftmandat auszufüllen und uns dieses im Original zukommen zu lassen. (Die Übermittlung per Fax würde die gesetzlichen Vorgaben nicht erfüllen.)

Die Gebühren für Einzelveranstaltungen werden am Mittwoch vor dem Kurstermin abgebucht, für Kurse mit mehreren Terminen am Mittwoch nach dem ersten Kurstermin. Da die vhs Kandern eine Einrichtung der Stadt Kandern ist, wird die Abbuchung durch die Stadtkasse Kandern erfolgen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die vhs Kandern.

STADT KANDERN, Waldeckstr. 39, 79400 Kandern

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE57ZZZ00000135810

Mandatsreferenz ist Ihre Teilnehmernummer bei der VHS Kandern

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Stadt Kandern, Gebühren der vhs Kandern von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Kandern auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:

Straße/Nummer:

PLZ/Ort:

Kreditinstitut:

BIC:

IBAN: DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Kontoinhaber